

Podstawowa opieka zdrowotna dla pacjenta ze stwardnieniem rozsianym. Studium przypadku

mgr D. Borkiewicz, mgr B. Librowska, mgr P. Szydłowska-Pawlak,
mgr B. Peczka, mgr M. Kamiński, mgr E. Zdżalik, mgr L. Siwecka,
mgr A. Kuszak, dr S. Marczevska, dr K. Wielemborek-Musiał, dr D. Kilańska

Zespół autorów Zakładu Koordynowanej Opieki, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Pacjent lat 63, leżący. W okolicy kości krzyżowej odleżyna III stopnia, poziom białka – 45 g/l, ograniczenie aktywności ruchowej i zmiany w ciele wynikające w przebiegu stwardnienia rozsianego. Mocz słomkowy, bezwonny wydalanie kilka razy dziennie, stolec o miękkiej konsystencji co najmniej raz dziennie, nie kontroluje zwieraczy, zaopatrzenie w pieluchomajtki. Ból w okolicy odleżyny, nasilający się przy zmianie opatrunku. Posiłki zjada samodzielnie, je wszystko, lecz niechętnie – 3 razy dziennie: śniadania i kolacja jedna cienka kanapka z ciemnego chleba, zupa na obiad około 150 ml; czasami ma problemy z utrzymaniem sztućców i kubka. Łóżko bez materaca p/odleżynowego. Zaobserwowano, że pacjent jest przygnębiony, „martwi

pogarszającym się stanem zdrowia, i że jest obciążeniem dla żony”.

Mieszka z żoną, lat 63, w bloku, w mieszkaniu dwupokojowym, na pierwszym piętrze, dochody – renta chorobowa i emerytura żony.

Dzieci (2) mieszkają poza krajem, sporadyczne kontakty telefoniczne.

Żona: HA, zwyrodnienie kręgosłupa odcinka piersiowego i krzyżowo-lędźwiowego. Samodzielnie opiekuje się mężem. „Niestety nie mam zaprzyjaźnionych sąsiadów ani rodziny, których mogę prosić o pomoc”. Poprosiła o pomoc w otrzymaniu wsparcia w opiece nad mężem: pielęgnacja (toaleta, zmiana bielizny osobistej i pościeli), zmiana opatrunku, rehabilitacja.

Zaobserwowano, że relacje w małżeństwie są pozytywne.



Lp.	Problem, stan, objaw	Diagnoza	Interwencje
1.	Odleżyna III stopnia w okolicy kości krzyżowej.	Odleżyna [10015612]+3	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie odleżyny [10040847] Planowanie opieki [10035915] Pielęgnacja odleżyny [10032420] Leczenie zmian chorobowych skóry [10033231] Zmiana opatrunku na ranie [10045131] Obserwowanie [10013474] Monitorowanie gojenia rany [10042936] Profilaktyka [10015838] + Materac przeciwoodleżynowy [10041560] Dokumentowanie [10006173]
2.	Mocz słomkowy, bezwonny wydalanie kilka razy dziennie, stolec o miękkiej konsystencji co najmniej raz dziennie.	Ryzyko zaburzonej integralności skóry [10015237]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie integralności skóry [10033922] Ocenianie wiedzy opiekuna [10033876] Nauczanie o pielęgnacji krocza [10045165] Pielęgnacja krocza [10045154] Pielęgnacja skóry [10032757]
3.	Nie kontroluje zwieraczy, zaopatrzenie w pieluchomajtki.	Inkontynencja moczu [10026895] Inkontynencja stolca [10027702]	<ol style="list-style-type: none"> Cewnikowanie pęcherza [10030884] Pielęgnacja cewnika urologicznego [10033277] Pielęgnacja krocza [10045154] Pielęgnacja skóry [10032757] Utrzymanie integralności skóry [10035293]
4.	Poziom białka – 45 g/l; posiłki je niechętnie.	Zaburzony status odżywienia [10025746]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie statusu odżywiania [10030660] Ocenianie potrzeby diety [10037875] Nauczanie o reżimie diety [10026525] Monitorowanie [10012154]
5.	Ból w okolicy odleżyny, zwłaszcza przy zmianie opatrunku.	Ból spowodowany raną [1001243]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie bólu [10026119] Ocenianie wiedzy o bólu [10039104] Identyfikowanie postawy wobec bólu [10009654] Administrowanie lekiem przeciwbólowym [10023084] Pozycjonowanie [10014757] Monitorowanie bólu [10038929]
6.	Problemy z utrzymaniem sztućców i kubka.	Zaburzony proces układu mięśniowo-szkieletowego [10012773]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie statusu neurologicznego [10036772] Ocenianie czynnego zakresu ruchu [10040044] Ocenianie możliwości [10026040] Nauczanie o ćwiczeniach [10040125] Wzmacnianie techniki wykonywania ćwiczeń mięśni i stawów [10036512] Asystowanie [100028850] Administrowanie lekiem [10025444] Ocenianie wiedzy o chorobie [10030639] Nauczanie o chorobie [10024119] Ewaluacja statusu układu mięśniowo-szkieletowego [10034030]
7.	Jest przygnębiony, „martwi się pogarszającym się stanem zdrowia, i że jest obciążeniem dla żony”.	Nastroj depresyjny [10005784]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie nastroju depresyjnego [10026055] Ocenianie postawy wobec choroby [10024192] Demonstrowanie technik relaksacyjnych [10024365]; Zapewnienie wsparcia emocjonalnego [10027051] Obserwowanie [10013474]
8.	Żona: HA, zwyrodnienie kręgosłupa odcinka piersiowego i krzyżowo-lędźwiowego; (...) Poprosiła o pomoc w utrzymaniu wsparcia, w opiece nad mężem.	Ryzyko zaburzonego radzenia sobie rodziny [10032364]	<ol style="list-style-type: none"> Ocenianie opiekuna [10030562] Planowanie opieki [10035915] Wspieranie procesu radzenia sobie rodziny [10032859] Wspieranie opiekuna [10024572] Współdziałanie z rodziną [10035887] Kierowanie do opieki domowej [10038371] Zapewnianie ciągłości opieki [10006966]